

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

**Нововоронежский политехнический институт -**

филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения  
высшего образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»  
**(НВПИ НИЯУ МИФИ)**

**Утверждаю**

Руководитель НВПИ НИЯУ МИФИ

 \_\_\_\_\_ Е.Н.Булатова

« 29 » 08 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

по гражданской обороне и действиям персонала при угрозе ЧС

## **1. Область применения**

1.1 Настоящая инструкция определяет основные вопросы и процедуру проведения вводного инструктажа по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям с вновь принимаемыми на работу, независимо от их образования, стажа работы в профессии (должности).

1.2 Вводный инструктаж по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям с работниками (далее – инструктаж) применяется работниками отдела комплексной безопасности при проведении вводного инструктажа с работниками института.

## **2 Нормативные ссылки**

2.1 Настоящая инструкция разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»; – Постановление Правительства РФ от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении положения о подготовке населения в области гражданской обороны»;
- Устав института.

## **3 Термины и определения, обозначения и сокращения**

3.1 Термины и определения:

3.1.1 Гражданская оборона (далее – ГО) – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

3.1.2 Чрезвычайная ситуация (далее – ЧС) – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, нанесли ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушили условия жизнедеятельности населения.

3.1.3 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) - система мероприятий по предупреждению

и ликвидации ЧС, подготовке к защите и по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.

3.1.4 Оповещение – это экстренное доведение до органов управления и сил Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), а также населения сигналов оповещения и соответствующей информации о ЧС.

3.1.5 Сигнал оповещения – это условный сигнал, являющийся командой для проведения мероприятий или действий органов управления, сил и средств ликвидации ЧС, а также для использования населением средств и способов защиты от поражающих факторов на определенной территории.

## **4 Положения**

### **4.1 Общие положения**

4.1.1 Цель проведения вводного инструктажа - ознакомить вновь принимаемых на работу с системой ГО и РСЧС, действующей в институте, разъяснить порядок действий при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера, а также опасностей, возникающих вследствие военных конфликтов.

4.1.2 Задачи вводного инструктажа по ГО и ЧС включают в себя ознакомление работников с общими сведениями об институте, потенциально опасными объектами, действиями при угрозе или возникновении ЧС, а также с действиями возникающих вследствие военных конфликтов.

4.1.3 Проведение инструктажа осуществляется работниками комплексной безопасности на основании программы проведения вводного инструктажа по ГО и ЧС с работниками института (Приложение А), разработанной в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении положения о подготовке населения в области гражданской обороны».

4.1.4 Результаты проведения вводного инструктажа заносятся в журнал регистрации вводного инструктажа по ГО и ЧС с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

## **5 Основные вопросы проведения инструктажа**

### **5.1 Порядок действия работников института при чрезвычайных ситуациях**

5.1.1 Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников института.

5.1.1.1 Организация оповещения населения является обязательным действием соответствующих органов управления системы гражданской защиты по оперативному реагированию на угрозу возникновения или реальное возникновение чрезвычайных ситуаций.

5.1.1.2 Система оповещения РСЧС представляет собой организационно-техническое объединение сил, специализированных технических средств оповещения и связи, а также каналов территориальных ведомственных сетей связи, обеспечивающих передачу сигналов оповещения и информации о чрезвычайной ситуации.

5.1.1.3. Оповещение о ЧС производится через звук сирены «С-40», что означает сигнал «Внимание всем!». Услышав звуки сирен, надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщение местных органов власти или управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города. На весь период ликвидации последствий аварий все эти средства необходимо держать постоянно включенными.

5.1.1.4 На каждый случай ЧС имеются варианты текстовых сообщений, приближенные к своим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии, и катастрофы. Только после этого может быть составлен текст, более или менее отвечающий реальным условиям. Такая информация, с учетом того, что будет повторена несколько раз, рассчитана примерно на 5 мин.

5.1.1.5 Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников университета по ним при возникновении воздушной, химической или радиационной опасности также сначала звучат сирены, то есть сигнал «Внимание всем!», затем следует речевая информация.

5.1.1.6 в системе гражданской обороны применяются четыре сигнала оповещения: «Воздушная тревога»; «Отбой воздушной тревоги»; «Химическая тревога»; «Радиационная опасность».

5.1.1.7 Своевременное доведение сигналов ГО и ЧС до населения городов, районов и объектов экономики органами управления ГО при угрозе нападения вероятного противника или при возникновении чрезвычайных ситуаций позволит сохранить жизнь и здоровье людей и спасти материальные ценности.

## **5.1.2 Действия работников при обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов**

5.1.2.1 Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы, службу спасения по телефону 01, 112 или в отдел по безопасности института по телефону 2-99-03.

5.1.2.2 Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку.

5.1.2.3 Запомнить время её обнаружения.

5.1.2.4 Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.

5.1.2.5 Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, похожими на взрывное устройство – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

5.1.2.6 Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам.

### **5.1.3 Действия работников института при захвате заложников**

5.1.3.1 Если в силу сложившихся обстоятельств работник или обучающийся стал заложником, то необходимо:

– выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

– не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

– если имеется возможность, без ущерба жизни и здоровью заложников, передать информацию о количестве преступников, их вооружении и экипировке, особенностях поведения и манеры ведения разговора и т.д. в правоохранительные органы;

– если будет проводиться операция по освобождению заложников силовым методом, то необходимо создать максимум условий правоохранительным органам своим поведением для успешного ее проведения (лечь на пол, лицом вниз или сесть у стены и т.д.).

### **5.1.4 Действия работников при возникновении ЧС**

5.1.4.1 Во время гололеда. Передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

5.1.4.2 Во время сильной метели. Выходить из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщить членам семьи или соседям, куда Вы направляетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

5.1.4.3 При обморожении. Растирать рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согреть обмороженную часть тела, растерев спиртом. (водкой, одеколоном, сухой шерстяной тканью, фланелью). Затем наложить сухую повязку и утеплить ватой или тканью.

5.1.4.4 При тепловом поражении. Немедленно перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды. Постараться охладить тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, провести реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).

5.1.4.5 При грозе. Во время ударов молнии не подходить близко к электропроводке, восточным трубам, не стоять рядом с окном, выключить электроприборы.

5.1.4.6 Во время урагана, бури, смерча. Находясь в здании, отойти от окна и занять безопасное место у стен внутренних помещений – в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключить электроэнергию. На улице держаться дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов, и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков использовать ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах и других заглубленных помещениях. Не заходить в поврежденные и ветхие здания.

5.1.4.7 При химических авариях. Закрывать окна, отключить электроэнергию, надеть одежду и головной убор из плотной ткани, резиновую обувь, взять документы, деньги, теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов в герметичной упаковке, оповестить соседей и быстро выходить из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания использовать противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку, или кусок ткани, смоченный водой. При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия, имеющиеся в них щели заклеить бумагой или скотчем.

5.1.4.8 При радиационной аварии. Находясь на улице, немедленно защитить органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешить укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снять верхнюю одежду и обувь,

поместить их в пластиковый пакет и принять душ. Закрывать окна и двери, включить телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о дальнейших действиях. Загерметизировать вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделать запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовить плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей, документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания использовать те же средства, что и при химической аварии.

5.1.4.9 При утечке магистрального газа. Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекрыть его подачу к плите и отключить электроэнергию. При этом не курить, не зажигать огонь. Проветрить помещение, открыв все окна и двери, и покинуть его до исчезновения запаха газа. Если запах не исчезает срочно вызвать аварийную службу.

5.1.4.10 При пожаре и взрыве.

При обнаружении возгорания реагировать на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызвать пожарную охрану и покинуть горящее помещение. При эвакуации не пользоваться лифтами, горящие помещения проходить быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходить к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначить свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды. Если к спасению один путь – окно, бросить вниз матрасы, подушки, ковры, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.

5.1.4.11 При нападении преступника. Если на Вас напали, и Вы заведомо слабее преступника, то бегите. При неизбежности столкновения привлекайте внимание прохожих и ближайших жителей призывом о помощи. При попытке вооруженного ограбления, без всякого сопротивления расстаньтесь с деньгами и прочими ценностями. Если угрожают убийством или изнасилованием, то попытайтесь вывести нападающего из строя, действуя смело, решительно и неожиданно, с максимально возможной силой. Отвлеките внимание нападающего, после чего быстро ударьте его в уязвимые места: рукой по ушам, в нос, под подбородок или ногой (стопой, коленом) по голени, колену, в пах. Смотрите преступнику прямо в глаза, чтобы не выдать место планируемого удара. В качестве оружия самозащиты

преступнику прямо в глаза, чтобы не выдать место планируемого удара. В качестве оружия самозащиты применяйте любой имеющийся предмет: горящую сигарету, ручку или карандаш, связку ключей, песок, туфли с каблуком-шпилькой, зонтик, палку, разбитую бутылку, камень. Если на Вас напали сзади, обхватив шею руками, ударьте противника локтем в солнечное сплетение (живот) или ногой по голени, ступне. Если на Вас напали спереди, ткните распрямленными пальцами руки в глаза или в горло нападающего.

Начальник комплексной безопасности



Л.В.Гребнева