

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

### **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 15.01.36 Дефектоскопист, входящей в укрупнённую группу специальностей 15.00.00 Машиностроение.

### **1.2 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- обосновать значение физической культуры для формирования личности профессионала, профилактики профзаболеваний.

- составить и провести комплексы утренней, вводной и производственной гимнастики с учетом направления будущей профессиональной деятельности.

- осуществлять контроль за состоянием здоровья (в динамике); уметь оказать

первую медицинскую помощь при травмах;

- соблюдать технику безопасности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- современное состояние физической культуры и спорта, знать оздоровительные системы физического воспитания.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции.