

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОО.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Дисциплина ОО.06 Физическая культура предусматривает изучение таких разделов как «Основы здорового образа жизни. Роль физкультуры в формировании личности», «Легкая атлетика», «Баскетбол», «Лыжная подготовка», «Спортивные игры- волейбол».

Рабочая программа нацелена на способности использования системы социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности.

**1. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:** готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению; формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности, неприятию вредных привычек; потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья; готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры; формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, эффективно разрешать конфликты; приятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; готовность к служению Отечеству, его защите; патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением студентом занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; основы здорового образа жизни.

### **2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Дисциплина ОО.06 Физическая культура относится к обязательной части общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СОО, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17 мая 2012 года.